



*Ecole Saint Philippe Néri - Mars 2023 - La vertu du mois*

# Le courage

*« La vertu de force va de pair avec la capacité de se sacrifier. » Saint Jean-Paul II*



Le courage est la vertu qui nous dispose à rester ferme dans la bonne voie en toutes circonstances. Elle nous est donnée par l'Esprit-Saint et son don de force, que nous recevons en plénitude le jour de notre confirmation. La forme suprême du courage est d'offrir librement sa vie pour une noble cause. Dans l'histoire de l'Eglise et l'histoire de France, nous sommes riches de l'exemple d'une foule de saints et de héros qui ont offert leur vie pour leur Foi, pour leur pays ou pour sauver la vie d'un autre. Il est pourtant rare que cet absolu nous soit demandé. En oubliant notre confort et en surmontant nos peurs, nous aurons le courage de devenir des saints, jour après jour. Pendant le Carême, l'Eglise nous appelle à beaucoup travailler la vertu de courage en faisant des sacrifices et des efforts qui nous coûtent.

Le courage ne gomme pas la peur : il nous permet d'avoir conscience de notre faiblesse, de maîtriser nos émotions, de pouvoir réfléchir et rester calme malgré notre peur. Le courage prend patience car c'est dans la durée que l'effort est difficile. Le courage n'empêche pas la prudence : sans cet autre don du Saint Esprit qui nous permet d'aiguiser notre intelligence, le courage devient bravade.

### *Une petite histoire*

*On observe souvent que les plus courageux dans le danger ne sont pas ceux qu'on pensait les plus forts. Juste avant la Révolution française, une jeune fille décide de rentrer au Carmel de Compiègne contre l'avis de sa famille. C'est la plus jeune du couvent. Les sœurs les plus âgées la croient fragile. La révolution apportant la terreur, les religieuses sont emprisonnées. Jugées sommairement, elles sont toutes condamnées à la guillotine. Loin d'être faible comme on l'imaginait, voilà que la plus jeune des sœurs fait preuve d'un courage et d'une résignation exemplaires. Elle prononce ses vœux en pleine nuit, la veille de sa mort, et reçoit le nom de Blanche de la Force. Le lendemain, sur le chemin pour être exécutée, elle encourage ses sœurs qui chantent ensemble des cantiques. Les religieuses de Compiègne ont été béatifiées en 1906 et sont sur la voie de la canonisation. Ce sont elles que vous voyez sur l'image de cette fiche.*

### **Être courageux, concrètement**

- Prier l'Esprit-Saint pour lui demander son don de Force
- Reconnaître sa faiblesse devant Dieu
- Faire un sacrifice tous les jours pendant le Carême (se priver de dessert, de sel, de sucre, de bande-dessinée ou d'écran)
- Choisir un bel effort de Carême pour améliorer notre caractère et s'y tenir jusqu'au dimanche de Pâques. Un effort doit nous coûter mais porter sur un point très précis.
- Résister aux mauvais exemples
- Être attentif aux plus petits
- Choisir dans la bibliothèque une vie de saint ou de personnage héroïque
- Pour les plus grands, écouter l'émission de Radio Classique « Franck Ferrand raconte, l'histoire des Carmélites de Compiègne », disponible en podcast, ou encore « Franck Ferrand raconte, le naufrage de l'endurance » qui reprend la grande aventure d'Ernest Shackleton.