



Ecole Saint Philippe Néri - Septembre 2022 - La vertu du mois

La joie

« Allez, l'heure de votre prière est finie, mais non celle de bien faire. Soyez joyeux, toujours joyeux ! »

Saint Philippe Néri



La joie est une disposition intérieure de l'âme qui rayonne du bonheur qu'elle ressent au fond d'elle-même. C'est un don de Dieu, un fruit de la Foi, de l'Espérance et de la Charité. Elle est aussi une vertu à cultiver. Chaque homme aspire à la joie. Pour que celle-ci soit parfaite, elle ne peut pas trouver ses racines dans les biens matériels ou dans les passions humaines. Posséder le plus de belles choses possibles ne nous rend pas heureux : à peine avons-nous obtenu ce que nous voulions qu'un autre désir vient s'installer en nous. La grande source de joie est le don. Mère Teresa disait : « La joie est une chaîne d'amour, Dieu aime qui donne avec joie et celui qui donne avec joie donne davantage ». Pour qu'elle ne soit pas un sentiment passager, la joie du chrétien trouve sa plénitude dans la certitude d'être infiniment aimé par Dieu. Nous sommes appelés par Lui à Le rejoindre pour participer à sa joie. La joie n'empêche pas de vivre des moments tristes. Elle nous aide à garder la paix intérieure et ne pas céder au découragement. Elle nous aide à vivre la minute présente sans s'appesantir sur nos malheurs et nos péchés passés et sans s'inquiéter du lendemain.

Une petite histoire

Un clown mourut un jour de façon tout à fait inattendue et se retrouva soudain devant le juge divin. Il avait très peur car il n'avait fait que peu de choses bien durant sa vie. Toute une rangée d'hommes et de femmes le précédait : ils rendaient des comptes. Le Christ consulta son grand livre et dit au premier : « il est écrit : j'avais faim et tu m'as donné à manger. Bravo ! Allez, va au ciel ». Il dit au second : « j'avais soif et tu m'as donné à boire ». Au troisième : « j'étais en prison et tu es venu me voir ». Et ainsi de suite. A chaque fois que quelqu'un était envoyé au ciel, le clown faisait son examen de conscience, et il se mit à trembler : il n'avait donné ni à manger, ni à boire. Il n'avait rendu visite à aucun prisonnier. Puis ce fut son tour. Il vit le Christ consulter son grand livre. Le clown tremblait de peur. Mais le Christ le regarda et lui dit : « j'étais triste et tu m'as raconté des histoires drôles, j'étais abattu et tu m'as fait rire, tu m'as donné du courage. Allez, va au ciel ! »

Cultiver la joie concrètement :

- Je souris, toujours, partout, même dans les adversités*
- Je m'efforce de toujours voir le bon côté des choses*
- Je m'émerveille des petites joies de la vie quotidienne*
- Je plaisante : avoir de l'humour en évitant les moqueries et les grossièretés est signe de joie*
- Je sais remercier et voir ce que les autres font pour moi*
- Je ne pense pas à moi mais à mon prochain*
- Je me confesse régulièrement*
- Le temps m'est donné comme une chance : chaque jour, je choisis d'être heureux*